

УДК 159.9:351.74

СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ СОТРУДНИКОВ ОВД КАК НЕОБХОДИМЫЙ ФАКТОР ИХ УСПЕШНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Ю. А. Ерохина

курсант 3 курса

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина,

131 взвод

Научный руководитель: С. В. Курдюкова,

преподаватель кафедры физической подготовки

Белгородского юридического института

МВД России имени И. Д. Путилина

Основная особенность профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел заключается в том, что она предусматривает выполнение ими профессиональных обязанностей в экстремальных условиях, сопряженных с реальной угрозой, когда на них в течение длительного времени влияет комплекс неблагоприятных эмоционально-психологических, климатических, физических и боевых факторов, различных по природе происхождения, продолжительности и интенсивности воздействия, которые вызывают значительные физические и психологические нагрузки, вызывающие повышенную психоэмоциональную напряженность и негативное влияние на их функциональное состояние, профессиональную работоспособность и здоровье.

Наиболее важными проявлениями стрессоустойчивости являются: направленность на преодоление препятствий; актуализация деятельности в экстремальных условиях; стабилизация внутренних механизмов эмоционально-волевой саморегуляции; обеспечение способности к постоянному воспроизведению высокого уровня профессиональной мотивации и др.

Стрессоустойчивость сотрудника ОВД можно формировать и развивать в динамике профессионального становления. Оптимизация стрессоустойчивости в профессиональной деятельности достигается, в первую очередь, формированием у каждого сотрудника определенных психических качеств и функциональных возможностей, мотивации, повышением общей и специальной тренированности, направленной на развитие профессиональных, психических и физических функциональных возможностей; развитием способности к оптимальной мобилизации личных возможностей и самоконтроля организма.

Таким образом, прогнозирование стрессоустойчивости сотрудников органов внутренних дел имеет значительное научное и практическое значение.

Своевременный прогноз стрессоустойчивости, выявление возможных отклонений в нормальном функциональном состоянии отдельных сотрудников и своевременная реализация коррекционных мероприятий помогут им сохранить здоровье, улучшить функциональное состояние и повысить эффективность профессиональной деятельности в стрессогенных условиях.